

## **Fragen, die Sie interessieren könnten**

### **Welches Ziel verfolgt das Präventiv-Medizinische Zentrum?**

Im Präventiv-medizinischen Zentrum Emmendingen bietet unser Team von Fachärzten mit langjähriger Erfahrung in Diagnostik und Therapie in eigener Praxis und Klinik im Haus der Gesundheit individuelle Gesundheits-Checks an. Durch diese hoch qualifizierte Vorsorgeuntersuchungen in enger Fachärztlicher Zusammenarbeit – alles unter einem Dach - können wir individuelle Gesundheits-Risiken erkennen und mit gezielter Beratung Ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit verbessern. Die Erhaltung Ihrer Gesundheit und Ihrer Leistungsfähigkeit ist unser Ziel.

### **Welche Untersuchungen werden bei mir durchgeführt?**

Das Untersuchungsprogramm kann individuell an Ihre Bedürfnisse oder die Konzepte von Firmen angepasst werden. Wir bieten einen Basis-Check und einen erweiterten Check an.

Der Basis-Check beinhaltet:

- Laboruntersuchung
- Ausführliche Anamnese, Untersuchung und Endbesprechung sowie Brief
- Internistische Untersuchung
- Kardiologische Untersuchung
- Augenärztliche Untersuchung
- Urologische/Gynäkologische Untersuchung
- Zahnärztliche Untersuchung

Der erweiterte Check beinhaltet zusätzlich:

- Magen-Darm-Spiegelung
- Untersuchung der Halsschlagadern
- Erweiterter Augentest zur Grünen Star Diagnostik
- Erweiterte Untersuchung von Blase und Prostata
- Ultraschall und evtl Röntgen der weiblichen Brust
- Erweiterte Kariesdiagnostik und professionelle Zahnreinigung

### **Was genau wird gemacht? Wofür sind diese Untersuchungen?**

In der PMZ-Broschüre finden Sie die genaue Zusammenstellung aller Untersuchungen beim Basis-Check, darüber hinaus die Leistungen des erweiterten Programms, inklusive Angabe der Ziele der jeweiligen Untersuchung.

## **Wie lange muss ich auf einen Termin warten?**

2 – 4 Wochen bei Einzelpersonen, bei Gruppen nach Absprache.

## **Werde ich Röntgenstrahlen ausgesetzt?**

In geringem Maße und nur beim erweitertem Programm: Im Rahmen der Zahnprophylaxe ist die Panoramaschichtaufnahme ein wichtiger Untersuchungsbaustein. Ausserdem kann beim Frauenärztlichen Check eine Röntgenuntersuchung der Brust empfehlenswert sein. Dies wird aber während der Untersuchung mit Ihnen besprochen.

Alle anderen Fachgebiete kommen ohne Röntgenstrahlen aus. Sollten Krankheiten entdeckt werden ist eine weitergehende Diagnostik nach Absprache möglich, die auch Untersuchungen mit Strahlen beinhalten kann. Vor Untersuchungen mit Röntgenstrahlen, die nicht zur Routine gehören, führen wir mit Ihnen zusammen eine sorgfältige Nutzen-Risiko-Analyse durch. Es stehen konventionelle Röntgen-Diagnostik, Computertomographie und Magnetresonanztomographie (ohne Röntgenstrahlen) zur Verfügung.

## **Kann ich nach der Untersuchung Auto fahren?**

Ja.

Wenn eine vollständige Augenhintergrunduntersuchung (z.B. bei bekanntem Diabetes oder Netzhaut-Voroperationen) notwendig ist, ist Autofahren nur nach längerer Wartezeit möglich. Durch die Organisation des Checks wird Sorge dafür getragen, dass diese Wartezeit beendet ist, wenn Sie zum Abschlussgespräch kommen.

## **Wie lange dauert der Gesundheits-Check insgesamt?**

Abhängig vom gebuchten Umfang 3 bis 5 Stunden. Sollte der erweiterte Check mit Magen-Darm-Spiegelung gebucht werden, benötigen wir einen zweiten Termin, in der Regel am nächsten Morgen. Dies ist aus gesetzlichen Gründen der Aufklärungspflicht und für die Vorbereitung notwendig.

## **Muss ich Unterlagen mitbringen?**

Falls möglich ist es sinnvoll, Voruntersuchungen mitzubringen um die bestmögliche Beurteilung Ihrer Untersuchungsergebnisse zu ermöglichen.

## **Wie wird die Übernahme der Kosten abgewickelt?**

Bei Firmenuntersuchungen erfolgt die Rechnungsstellung an die Firma. Eine Sammelrechnung wird nach Vereinbarung erstellt.

Bei Privatpersonen wird die Rechnung direkt an den Untersuchten zugestellt. Die Rechnung kann bei Ihrer Privatversicherung eingereicht werden, da die Abrechnung in diesem Fall nach der Gebührenordnung für (Zahn-) Ärzte (GOZ/GOÄ) erfolgt. Die Rechnungsstellung erfolgt durch die einzelne Praxis.

## **Welche Kleidung trage ich am besten während der Untersuchungen?**

Straßenkleidung, für den Belastungstest auf dem Fahrrad beim Kardiologen ist es sinnvoll, Sportkleidung mit zu bringen.

## **Wann bekomme ich meine Ergebnisse / Befunde?**

Sofort beim Abschlussgespräch. Hier liegen auch schon die ersten Laborergebnisse vor. Der Versand der Briefe an Sie bzw. Ihren Hausarzt erfolgt innerhalb von 10 Tagen.

## **Benötige ich eine Überweisung von meinem Arzt?**

Nur für den Fall der gynäkologischen Untersuchung „Mammographie“. Diese kann, in vorheriger Absprache, Bestandteil des erweiterten Programms sein. Für alle anderen Untersuchungen ist keine Überweisung notwendig, denn es handelt sich bei diesen Vorsorgeuntersuchungen nicht um Leistungen, die von der gesetzlichen Krankenversicherung übernommen werden.

## **Muss ich Medikamente absetzen?**

Nein, bringen Sie aber bitte Ihren Medikamenten-Verordnungsplan oder die Medikamente, die Sie einnehmen, mit.

## **Was bringt mir die Untersuchung im PMZ?**

Zum Erhalt Ihrer Gesundheit führen wir hochwertige Vorsorgeuntersuchungen auf Facharzniveau durch. Die Ergebnisse werden mit Ihnen zuerst von jedem einzelnen Arzt besprochen, in der Endbesprechung aber insgesamt in ein individuelles Gesundheitskonzept für Sie umgesetzt, das Sie auch schriftlich erhalten.

## **Wie oft bzw. in welchen Zeitabständen macht ein Gesundheits-Check Sinn?**

In dem hier angebotenen Umfang ist bei Gesunden ein solcher Check nur alle zwei Jahre zu empfehlen. Sollten Faktoren gefunden werden, die Ihre Gesundheit beeinträchtigen, werden die Ärzte des PMZ Ihnen evtl. andere Zeitabstände für eine Kontrolluntersuchung raten.

## **Wie unterscheidet sich das PMZ von anderen Anbietern oder niedergelassenen Praxen?**

### **+ Ausschließlich Fachärzte mit langjähriger Erfahrung im Team**

Durch den Zusammenschluss von Fachärzten wird auf jedem angebotenen Teilgebiet das höchst mögliche Leistungsniveau angeboten. Jede Untersuchung wird durch einen jahrelang in Diagnostik und Therapie erfahrenen Facharzt, und nicht durch, wie häufig in anderen Einrichtungen und Kliniken üblich, Assistenzärzte mit begrenztem Erfahrungshorizont durchgeführt. Da zusätzlich das Wissen und die Erfahrung einer Gruppe von Fachärzten mehr ist als die Summe der Einzelerfahrungen, wird durch die Besprechung Ihrer Befunde im PMZ-Ärzteteam für Sie ein optimaler Rat zur Erhaltung und gegebenenfalls zur Wiederherstellung Ihrer Gesundheit erstellt.

### **+ Alles unter einem Dach**

Durch unser Angebot können Sie an einem Nachmittag die von ärztlichen Fachgesellschaften empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen erhalten und sparen die Zeit zur Terminvereinbarung bei verschiedenen Ärzten, sowie die Wartezeiten in unterschiedliche Praxen. Wir garantieren Ihnen alle Untersuchungen im dem vorgegebenen Zeitrahmen.

### **+ Netzwerk in der Region für optimale Rundum-Betreuung**

Die Einbindung in das lokale Ärztenetz ermöglicht es uns, Ihnen auch in der Therapie eventuell entdeckter behandlungsbedürftiger Erkrankungen weiter zu helfen. Hier arbeiten wir auf Wunsch natürlich eng mit Ihrem Hausarzt zusammen.